

**Общероссийская акция "Сообщи, где торгуют смертью"**  
Уважаемые жители городского поселения Кильдинстрой! В целях повышения эффективности борьбы с наркоманией и наркопреступностью, привлечения общественности к решению данной проблемы МВД России во взаимодействии с правоохранительными структурами, органами местного самоуправления и общественными объединениями организует проведение **в период с 11 по 22 марта 2019 года Общероссийской акции "Сообщи, где торгуют смертью"**.

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ  
АКЦИЯ**

**Сообщи, где торгуют смертью!**

Телефон доверия ОМВД России по Кольскому району:  
**8(815-53) 3-31-72**



Комиссия по делам  
несовершеннолетних и защите  
их прав при администрации  
Кольского района

**3-34-11**

9:00 – 17:00  
Выходной: суббота, воскресенье

Кольский  
комплексный центр  
социального обслуживания  
населения

**3-55-98**

9:00 – 17:00  
Выходной: суббота, воскресенье

**Центром социальной поддержки населения по Кольскому району предоставляются сертификаты на оплату услуг по социальной реабилитации лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях**  
Предоставление государственной услуги осуществляется в соответствии с:  
- Указом Президента РФ от 9 июня 2010 г. N 690 "Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года";  
- Постановлением Правительства Мурманской области от 24 декабря 2015 г. N 603-ПП/13 "О предоставлении лицам, проживающим на территории Мурманской области и потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях, сертификатов на оплату услуг по социальной реабилитации".  
Социальная реабилитация лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях, осуществляется путем предоставления им сертификатов на возмещение расходов по оказанным услугам по социальной реабилитации.  
Гражданин, страдающий наркологическим заболеванием, - лицо, имеющее постоянное место жительства в Мурманской области, достигшее 18 лет, состоящее на диспансерном учете в государственном областном бюджетном учреждении здравоохранения "Мурманский областной наркологический диспансер" или в медицинских учреждениях здравоохранения по месту жительства гражданина в связи с употреблением наркотических средств и психотропных веществ. Необходимые документы:  
- копия паспорта, удостоверяющего личность гражданина и подтверждающего регистрацию по месту жительства (копия паспорта представляется вместе с его подлинником);  
- заключение медицинской организации о наличии у гражданина наркологического заболевания и показаний к проведению курса социальной реабилитации;  
- заключение (справка) медицинской организации об отсутствии медицинских противопоказаний для получения социальных услуг в стационарной (полустационарной) форме социального обслуживания.  
К заявлению гражданином может быть приложено решение суда о возложении на данного гражданина обязанности пройти социальную реабилитацию в связи с потреблением наркотических средств и психотропных веществ в немедицинских целях.  
Гражданин, получивший сертификат, самостоятельно обращается в некоммерческую организацию, включенную в реестр некоммерческих организаций.  
На основании сертификата гражданин имеет право на получение услуг по социальной реабилитации, указанных в Примерном перечне видов и объемов услуг,

предоставляемых лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.  
Реестр НКО размещён на официальном портале Правительства Мурманской области: <http://mvpmmk.gov-murman.ru/activities/antinarc/reestr/>.  
Указанные некоммерческие организации имеют право на возмещение расходов из областного бюджета по оказанным наркопотребителям услугам по социальной реабилитации и ресоциализации, в том числе оказанию помощи в оформлении и восстановлении утраченных документов, в трудоустройстве, проведению мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и позитивных интересов, консультированию по вопросам внутрисемейных отношений.  
В Кольском районе по вопросам получения реабилитационных услуг необходимо обратиться в Центр социальной поддержки населения по Кольскому району по адресу: г.Кола, ул.Победы, д.9, телефон: 3-20-72.

**ПАМЯТКА  
по гражданской обороне**



**ГРАЖДАНЕ!**  
**Для того, чтобы защитить  
себя от опасностей Вы должны  
ЗНАТЬ:**

**действия по сигналам  
«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ХИМИЧЕСКАЯ  
ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»,  
«УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО  
ЗАТОПЛЕНИЯ».**

- По сигналу «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:**
- 1.Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
  - 2.Взять документы.
  - 3.Плотно закрыть окна.
  - 4.Пройти в закрепленное защитное сооружение или простейшее укрытие.
- По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»\*:**
- 1.Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
  - 2.Взять документы.
  - 3.Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
  - 4.Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении.
- По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»\*:**
- 1.Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
  - 2.Взять документы.
  - 3.Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
  - 4.Принять йодистый препарат.
  - 5.Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении.
- По сигналу «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»\*:**
1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
  2. Взять с собой документы.
  3. Осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи.

- По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:**
1. Вернуться из защитного сооружения к месту работы или проживания.
  2. Быть в готовности к возможному повторению сигналов оповещения ГО.
- При возникновении ЧС необходимо** действовать в соответствии с рекомендациями, содержащимися в информационном сообщении.

Адрес защитного сооружения: \_\_\_\_\_

Адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты: \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ сборного \_\_\_\_\_ эвакуационного пункта: \_\_\_\_\_

Кроме того, Вы должны **ЗНАТЬ:**  
время прибытия на сборный эвакуационный пункт, вид транспорта, на котором Вы эвакуируетесь и время его отправления; что необходимо иметь с собой при эвакуации из документов, средств защиты, имущества, продуктов; что необходимо сделать, уходя из квартиры; правила поведения и порядок действий по сигналам ГО.

- УМЕТЬ:**
1. Пользоваться средствами индивидуальными защиты органов дыхания, индивидуальной аптечкой, индивидуальным перевязочным пакетом.
  2. Изготовить ватно-марлевую повязку и пользоваться ее.
- ПРИМЕЧАНИЕ:**
1. \*Указанные мероприятия выполняются в соответствующих зонах опасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.
  3. Дополнительную информацию о возможных опасностях можно получить по месту работы и в администрации по месту жительства.
  2. Памятку надо хранить в обложке паспорта.



| СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ   |  | ПОМНИТЕ!   |   |
|---|--|--|---|
| <p>В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления. В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.</p> <p><b>ВНИМАНИЕ!</b></p> <p><b>Бытовой газ (метан)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• имеет специфический запах;</li> <li>• легче воздуха;</li> <li>• при утечке концентрируется в верхней части комнаты.</li> </ul> <p>Наличие в помещении 5-15% газа от общего объема воздуха способно вызвать удушье или стать причиной возгорания.</p> | <p><b>ОПАСНО!</b></p> <p>Обогревать помещения при помощи бытовых газовых плит.</p> <p>При включенном газе в воздух поступают продукты горения – окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.</p>   | <p>Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета.</p> <p>Если пламя красное или желтое – газ сгорает не полностью – срочно вызывайте специалиста газовой службы.</p>  |  <p>Шланг, соединяющий магистраль и плиту, должен быть специального типа, с маркировкой</p>  <p>Шланг не должен быть пережат или растянут и должен быть зафиксирован с помощью зажимов безопасности</p>  <p>После каждого пользования газом закрывать кран</p>  <p>Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать</p> |
| МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ   |  | Утечку газа можно обнаружить:  |   |
| <p>Неаккуратное использование газа в бытовых условиях или неисправность приборов и газовых труб могут стать причиной отравления и взрыва.</p>   | <p><b>Общие правила безопасности:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь (искру), затем плавно откройте газовый кран;</li> <li>• при включении духовки убедитесь, что огонь есть во всех отверстиях горелки;</li> <li>• предотвращайте заливание пламени горелки кипящей жидкостью;</li> <li>• заметив потухшую горелку, перекройте кран подачи газа, распахните окна и хорошо проветрите помещение, горелку можно зажигать вновь после её остывания.</li> </ul> <p><b>ЗАПРЕЩАЕТСЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• самостоятельно устанавливать и ремонтировать газовое оборудование;</li> <li>• оставлять включенные газовые горелки без присмотра;</li> <li>• сушить бельё над газовой плитой.</li> </ul> <p><b>Правила обращения с газовыми баллонами:</b></p> <p><b>ПОМНИТЕ!</b></p> <p>При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, по этому:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• храните газовый баллон в проветриваемом помещении, в вертикальном положении;</li> <li>• защитите баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;</li> <li>• замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;</li> <li>• закройте краны заменяемых баллонов;</li> <li>• используйте специальную трубку для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра.</li> </ul> <p><b>ЗАПРЕЩАЕТСЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• растягивать или пережимать соединительный шланг;</li> <li>• хранить неиспользуемые баллоны в помещении;</li> <li>• закапывать баллоны в землю;</li> <li>• ставить баллоны в подвал.</li> </ul> | <p>● по запаху – запах газа сильнее вблизи места утечки;</p> <p>● «на глаз» – на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;</p> <p>● на слух – при сильной утечке газ вырывается со свистом;</p> <p>● на ощупь – проведите влажной рукой вдоль всех доступных в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холодить кожу;</p> <p>● специальными приборами.</p>  |   |
| <p><b>ПАМЯТКА</b></p> <p>поведения при опасности утечки бытового газа</p> <p>Ваша безопасность</p>  |  | <p><b>ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА</b></p> <p>При появлении запаха газа в квартире:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;</li> <li>• при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;</li> <li>• перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;</li> <li>• действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;</li> <li>• если причина газозаванности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;</li> <li>• выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.</li> </ul> <p><b>ВАЖНО!</b></p> <p>Дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.</p> <p><b>ЗАПРЕЩАЕТСЯ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;</li> <li>• курить;</li> <li>• зажигать спички;</li> <li>• включать свет;</li> <li>• пользоваться электроприборами;</li> <li>• выключать работающие приборы;</li> <li>• возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.</li> </ul> <p><b>Газ загорелся в месте утечки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• откройте все окна в помещении;</li> <li>• перекройте подачу газа;</li> <li>• немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.</li> </ul> <p>Категорически запрещается устранять пламя – пока газ горит, он не взорвется!</p> |   |
| <p><b>ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ</b></p> <p>Первая помощь при отравлении газом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;</li> <li>• уложите человека;</li> <li>• расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;</li> <li>• вызовите врача.</li> </ul>  |  | <p><b>ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ</b></p> <p><b>НУЖНО</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ закрыть кран на отводе к газовым приборам</li> <li>✓ закрыть подачу газа к плите</li> <li>✓ открыть окна и форточки</li> </ul> <p><b>НЕЛЬЗЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✗ включать и выключать электроприборы</li> <li>✗ зажигать спички</li> <li>✗ курить</li> </ul>  |   |
| <p><b>ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ</b></p> <p>сжиженного газа</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>падение баллонов</li> <li>неправильная транспортировка</li> <li>неправильное хранение и эксплуатация</li> </ul> <p>метана</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>заполнение баллона больше чем на 3/4 объема</li> <li>износ газового оборудования</li> <li>нарушение правил эксплуатации газового оборудования</li> </ul>   |  | <p><b>ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ</b></p> <p>метана</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>заполнение баллона больше чем на 3/4 объема</li> <li>износ газового оборудования</li> <li>нарушение правил эксплуатации газового оборудования</li> </ul>  |   |



Таблица 1. Перечень опасных метеорологических явлений.

| Метеорологические явления                           |   |
|---|---|
| Сильный ветер                                       | Максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с, на побережье Мурмана в порывах не менее 35 м/с   |
| Сильная метель                                      | Общая или низовая метель при средней скорости ветра более 15 м/с и видимости не более 500 м   |
| Очень сильный снег                                  | Количество осадков не менее 20 мм за период не более 12 часов   |
| Сильный снег  | Количество осадков 7-19 мм за период не более 12 часов в июне и в сентябре  |
| Очень сильный дождь                                 | Количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час   |
| Продолжительные сильные дожди                       | Количество осадков не менее 100 мм за период более 12 часов, но менее 48 часов  |
| Крупный град  | Диаметр градин не менее 20 мм   |
| Сильное гололедно-изморозевое отложение на проводах | Диаметр отложений на проводах не менее 20 мм для гололеда, не менее 35 мм для сложного отложения или мокрого снега, не менее 50 мм для зернистой или кристаллической изморози   |
| Сильный мороз                                       | Минимальная температура воздуха:<br>-40° и ниже не менее 3-х дней<br>-35° и ниже не менее 3-х дней в г. Мурманске   |
| Продолжительная аномально-холодная погода           | Минимальная температура воздуха ниже -30° в течение 5 дней и более в прибрежных районах Кольского полуострова, включая г. Мурманск и п. Никель;<br>Минимальная температура воздуха ниже -35° в течение 5 дней и более в центральной части Кольского полуострова |
| Сильная жара  | Максимальная температура воздуха +30° и выше не менее 5-ти дней   |
| Чрезвычайная пожарная опасность                     | V региональный класс пожарной опасности   |
| Комплекс неблагоприятных метеорологических явлений  | Снег более 5 мм при ветре в порывах 20-24 м/с, метель   |
| Комплекс неблагоприятных метеорологических явлений  | Продолжительные сильные дожди не менее 50 мм за период не более 2-х суток в сочетании с грозам шквалистым усилением ветра до 20 м/с и более   |
| Сильный туман                                       | Видимость 50 м и менее продолжительностью 12 часов более  |

Таблица 2. Перечень опасных гидрологических явлений

|           |   |
|-----------|---|
| Половодье | подъем уровня воды более 27,53 м БС, р. Кола                      |
|           | подъем уровня воды выше 14,71 м БС, р. Варзуга                    |
|           | подъем уровня воды до отметок 64,63 м БС оз. Большое, г. Мурманск |

Таблица 3. Перечень неблагоприятных метеорологических явлений

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Ветер                                | Максимальная скорость ветра в порывах 15-24 м/с, на побережье Мурмана в порывах 15-34 м/с.       |
| Метель                               | Общая или низовая метель при ветре в порывах 15-24 м/с и видимости менее 2 км                    |
| Сильный снег                         | Количество осадков 6-19 мм за период не более 12 часов   |
| Снег                                 | Количество осадков 2-5 мм за период не более 12 часов в июне и в сентябре                        |
| Сильный дождь                        | Количество осадков 15-49 мм за период не более 12 часов  |
| Сильная гололедица                   |  |
| Отложение гололеда на проводах       | Диаметр отложений 1-19 мм  |
| Налипание мокрого снега              | Диаметр отложений 1-34 мм  |
| Мороз                                | Минимальная температура воздуха -25-30° в течение 3 суток и более                                |
| Резкое понижение температуры воздуха | Изменение температуры воздуха на 10° и более в течение не более 12 часов в период октябрь-апрель |
| Гроза                                |  |

Таблица 4. Перечень неблагоприятных гидрологических явлений

| Гидрологическое явление | Бассейн, река, озеро                               | отметка "0" графика, м БС | Отметка при начальных подтоплениях в м БС            | Примечание  |
|-------------------------|--|---------------------------|--|---|
| 1                       | 2  | 3                         | 4  | 5   |
| Половодье               | Баренцево море, р. Кола - 1429 км Октябрьской ж.д. | 23,53                     | 27,23*   | Затопление гаражей и частных построек в пойме р. Колы         |
|                         | Белое море, р. Варзуга - с. Варзуга                | 8,71                      | 12,71  | Начальные подтопления с. Варзуга при затоплении льда          |
|                         | Белое море, р. Умба- порог Паялка                  | 3,43                      | 6,63   | Подтопления цеха № 2 Умбского рыбоперерабатывающего завода    |
| Низкая водность рек     | Водоёмы Мурманской области                         |                           | Дефицит водности более 20% в течение 2-х и более лет | Снижение выработки эл./энергии филиала «Кольский» ПАО «ТПС-1» |
| Низкие уровни воды      | Баренцево море, р. Кола - 1429 км Октябрьской ж.д. | 23,53                     | 23,30  | Затруднения с водозабором Мурманского водопровода             |

\* неблагоприятная отметка по посту р. Кола - 1429-й км Октябрьской ж. д. требует корректировки



## Приложение

**Рекомендации  
по действиям населения при угрозе возникновения, возникновении опасных и  
неблагоприятных гидрометеорологических явлений**

| Метеорологические явления   |  |
|---|--|
| <b>Сильный ветер</b>  | Максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с, на побережье Мурмана в порывах не менее 35 м/с      |
| <p><b>Факторы опасности:</b> повреждение (обрыв), падение опор линий связи и электропередач, аварии на трансформаторных подстанциях; повреждение кровель зданий, особенно имеющих высокую степень износа; обрушение слабо укрепленных конструкций зданий и сооружений, рекламных щитов; повреждение и падение деревьев, создание завалов; затруднение движения на дорогах.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Переместиться из легких построек в прочные здания.</li> <li>2. Убрать хозяйственные вещи со двора и балконов в дом (подвал).</li> <li>3. Поставить машину в гараж, при отсутствии гаража припарковать ее вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.</li> <li>4. На улице:             <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Не находиться вблизи рекламных щитов и слабоукрепленных конструкций.</li> <li>4.2. Обходить шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей; избегать больших деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (легких построек, мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).</li> <li>4.3. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.</li> <li>4.4. Стараться быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющих в населенных пунктах.</li> <li>4.5. Не заходить в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.</li> </ol> </li> <li>5. В помещении: подготовить аварийное освещение – фонари, свечи; не пользоваться лифтами, т.к. электросеть может быть внезапно выключена. По возможности использовать средства теле-и радиовещания для получения дополнительной информации от территориальных органов Росгидромета и административных органов власти.</li> </ol> |  |
| <b>Сильная метель</b>   | Общая или низовая метель при средней скорости ветра более 15 м/с и видимости не более 500 м                |
| <p><b>Факторы опасности:</b> опасность снежных заносов и метелей для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <p>При получении предупреждения о сильной метели необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.</li> <li>2. Стекла окон оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами.</li> <li>3. Подготовить двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), инвентарь для уборки снега.</li> <li>4. Убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.</li> </ol>  |  |
| <b>Сильный снег</b>   | Количество осадков 7-19 мм за период не более 12 часов в июне и в сентябре                                 |
| <b>Очень сильный снег</b>   | Количество осадков не менее 20 мм за период не более 12 часов  |
| <p><b>Факторы опасности:</b> ухудшение состояния дорог, блокирование транспорта, повреждение линий электропередач и нарушение жизнедеятельности населенных пунктов, оказавшихся в зоне снегопада.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <p>При получении информации о выпадении сильного снега необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Воздержаться от прогулок и поездок по городу на личном автотранспорте.</li> <li>2. Находясь на улице, обходить шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей.</li> <li>3. Остерегаться частей конструкций и предметов, нависших над строениями, оборванных проводов линий электропередач, разбитого стекла и других источников опасности.</li> </ol>   |  |
| <b>Очень сильный дождь</b>  | Количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 часа |
| <b>Продолжительные сильные дожди</b>  | Количество осадков не менее 100 мм за период более 12 часов, но менее 48 часов                             |
| <p><b>Факторы опасности:</b> вероятность затопления потоками воды подземных пешеходных переходов, подземных гаражей, объектов незавершенного строительства на нулевом цикле, повреждение дорог, линий связи.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. При получении информации о выпадении обильных осадков воздержаться от поездок по городу, по возможности оставаться в квартире или на работе.</li> <li>2. Если ливень застал на улице, не спускаться в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постараться укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.</li> <li>3. Если здание (помещение), в котором находятся люди, подтапливается, постараться покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.</li> <li>4. Если покинуть здание не представляется возможным, то подняться на вышерасположенные этажи, выключить электричество и газ, плотно закрыть окна, двери и сообщить о своем местонахождении по тел. 01 или 112.</li> <li>5. Если ливень застал в личном транспорте, не пытаться преодолеть подтопленные участки. Медленно перестроиться в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратить движение. Включить аварийные огни и переждать ливень. В случае стремительного прибывания воды покинуть транспортное средство и пройти на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.</li> </ol>  |  |
| <b>Крупный град</b>   | Диаметр градин не менее 20 мм  |
| <p><b>Факторы опасности:</b> гибель и серьезные травмы людей и животных от крупного града, повреждение крыш зданий, автомобилей, сооружений и линий связи, ущерб сельскохозяйственным угодьям.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <p>При получении информации о выпадении града:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. По возможности не выходить из дома, находясь в помещении, держаться как можно дальше от окон. Не пользоваться электроприборами, т.к. град обычно сопровождается грозой.</li> <li>2. Находясь на улице, постараться выбрать укрытие. Если это невозможно, защитить голову от ударов градин (прикрыть голову руками, сумкой, одеждой).</li> <li>3. Не пытаться найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер могут ломать ветви деревьев, что может нанести человеку дополнительные повреждения.</li> <li>4. При перемещении на автомобиле, нужно прекратить движение. Находясь в автомобиле, держаться дальше от стекол. Желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой. Если вместе со взрослыми оказались маленькие дети, то их необходимо закрыть своим телом, и также прикрыть глаза либо одеждой, либо рукой. Если позволяют габариты</li> </ol>  |  |

|  |   |
|--|---|
| салона — лучше всего лечь на пол.  |   |
| <b>Гололед, гололедица</b>   | Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Гололедица – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя. |
| <p><b>Факторы опасности:</b> при гололеде повреждение (обрыв) линий связи и электропередач; при гололедице затруднение движения транспорта, увеличение вероятности возникновения дорожно-транспортных происшествий; повышение риска травматизма населения.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы: подготовить малоскользящую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь или изоляционную ленту, можно натереть подошвы песком (наждачной бумагой).</li> <li>Передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если поскользнулись, нужно присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться, и, перекачившись, смягчить удар о землю.</li> <li>2. Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание необходимо обращать на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. При обнаружении оборванных проводов необходимо сообщить администрации населенного пункта о месте обрыва.</li> <li>3. При получении травмы обратиться в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.</li> </ol>  |   |
| <b>Сильное гололедно-изморозевое отложение на проводах</b>   | Диаметр отложений на проводах не менее 20 мм для гололеда, не менее 35 мм для сложного отложения или мокрого снега, не менее 50 мм для зернистой или кристаллической изморози   |
| <p><b>Факторы опасности:</b> отложения на предметах вначале гололеда, а затем изморози относятся к сложным гололедно-изморозевым отложениям и увеличивают вес и парусность проводов и конструкций, ухудшают изоляцию электрооборудования, могут приводить к их разрушению. Экстремальные отложения нарушают бесперебойную работу ж/д транспорта, выводят на длительный срок из строя электроснабжение, горнолыжные подъемники, наносят большой ущерб растительному и животному миру.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <p>Защита от гололедно - изморозевых отложений предполагает использование преимущественно организационных мер - оповещение, прекращение работ, закрытие аэропортов, портов, горных выработок и горнолыжных подъемников. Приводятся в готовность необходимые силы и средства, дорожные и коммунальные службы. Населению в этот период особое внимание следует обращать на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. При обнаружении оборванных проводов необходимо сообщить администрации населенного пункта о месте обрыва.</p>   |   |
| <b>Сильный мороз</b>   | Минимальная температура воздуха: -40° и ниже не менее 3-х дней по территории Мурманской области; -35° и ниже не менее 3-х дней в г.Мурманске  |
| <b>Продолжительная аномально-холодная погода</b>   | Минимальная температура воздуха ниже -30° в течение 5 дней и более в прибрежных районах Кольского полуострова, включая г. Мурманск и п. Никель; Минимальная температура   |
|  | воздуха ниже -35° в течение 5 дней и более в центральной части Кольского полуострова  |
| <p><b>Факторы опасности:</b> гибель людей от переохлаждения, замораживание технических объектов, разрушение систем отопления, повреждения в жилищно-коммунальном хозяйстве населенных пунктов, в первую очередь, систем водоснабжения.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <p>При сильном морозе или продолжительной аномально-холодной погоде:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В холодном помещении рекомендуется:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Много двигаться и не находиться в статичном положении дольше часа.</li> <li>1.2. По возможности есть еду нормальной температуры или горячую.</li> <li>1.3. Надевать несколько слоев одежды, лучше из хлопка, шерсти и с ворсом.</li> <li>1.4. Использовать грелку. Если ее нет, можно положить под бок бутылку с теплой водой.</li> <li>1.5. Во избежание отравления угарным газом закрывать открытый огонь, только если используется вытяжка или имеется возможность проветривать помещение.</li> </ol> </li> <li>2. Перед выходом на улицу:             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. По возможности съесть что-нибудь сладкое и горячее и взять с собой питательный батончик.</li> <li>2.2. Правильно одеться: надеть шапку, закрывающую уши, вещи для защиты лица (например, шарф), варежки (не перчатки), не тесную, теплую и водонепроницаемую обувь, шерстяные носки, несколько слоев свободной одежды.</li> </ol> </li> <li>3. При получении отморожения:             <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. При первой (легкой) стадии отморожения (красная или белесая мягкая кожа, наличие онемения и покалывание) отмороженное место поместить в теплую воду.</li> <li>3.2. При тяжелых степенях отморожения необходимо обратиться к врачу.</li> </ol> </li> <li>4. При получении отморожения нельзя:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- усиленно тереть больное место, в том числе снегом и алкогольными напитками;</li> <li>- ходить, если отморожены ступни;</li> <li>- отогреваться с помощью горячей воды или «сухого тепла» (например, фена).</li> </ul> </li> <li>5. При переохлаждении вызвать скорую помощь, добраться до теплого помещения, снять мокрую одежду, укрыться чем-нибудь, съесть что-то сладкое, выпить теплый напиток (не алкогольный!) и по возможности активно подвигаться.</li> </ol> |   |
| <b>Сильная жара</b>  | Максимальная температура воздуха +30° и выше не менее 5-ти дней   |
| <p><b>Факторы опасности:</b> тепловой перегрев организма человека, возможная гибель людей, увеличение риска возникновения возгораний, приводящих к сильным и обширным пожарам.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Для подготовки к периоду сильной жары необходимо:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Запаситься дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполнить их водой.</li> <li>1.2. Приготовить приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры). В сельской местности – оборудовать навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.</li> </ol> </li> <li>2. Во время сильной жары необходимо:             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Избегать воздействия повышенной температуры.</li> <li>2.2. Носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором.</li> <li>2.3. Передвигаться не спеша, стараясь чаще находиться в тени.</li> <li>2.4. Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.</li> <li>2.5. При тепловом поражении немедленно перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды.</li> <li>2.6. Постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.</li> <li>2.7. В случае потери сознания кем-то из окружающих, по возможности, провести реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).</li> </ol> </li> </ol>   |   |



|   |  |
|---|--|
| 2.8. При возникновении природного пожара связаться с местными органами власти для получения информации о стихийном бедствии и об оказываемой населению помощи.  |  |
| <b>Чрезвычайная пожарная опасность</b>  | V региональный класс пожарной опасности  |
| <p><b>Факторы опасности:</b> гибель людей, животных, природного ландшафта, нарушение планового ведения лесного хозяйства и использования лесных ресурсов, ущерб населенным пунктам и предприятиям, загрязнение окружающей среды токсичными и вредными продуктами горения, ущерб экологическим системам, затруднение условий жизни людей и эвакуации при сильном задымлении.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. При объявлении чрезвычайной пожарной опасности необходимо:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Соблюдать элементарные правила пожарной безопасности.</li> <li>1.2. Не бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.</li> <li>1.3. Не разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельскохозяйственных культур.</li> <li>1.4. Не оставлять костер без присмотра, особенно в ветреную погоду.</li> <li>1.5. Не оставлять костер горящим после покидания стоянки.</li> <li>1.6. Не оставлять в лесу промасленные или пропитанные бензином, керосином или иным горючим веществом обтирочные материалы.</li> <li>1.7. Не заправлять горючим топливный бак машины при работающем двигателе.</li> <li>1.8. Не оставлять на освещенной солнцем поляне бутылки или осколки стекла, которые, фокусируя солнечные лучи, способны сработать как зажигательные линзы.</li> <li>1.9. Не выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.</li> <li>1.10. Не разводить костры вблизи дачных построек.</li> <li>1.11. При посещении леса отказаться от курения.</li> </ol> </li> <li>2. При обнаружении возгорания в лесу:             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. По возможности не давать пожару набрать силу и распространиться.</li> <li>2.2. По возможности ликвидировать очаг возгорания собственными силами.</li> <li>2.3. После ликвидации очага возгорания тщательно осмотреть место горения и убедиться, что не осталось очагов горения.</li> <li>2.4. В случае сильного возгорания сообщить о пожаре в органы лесной охраны, в местные органы власти или полицию и покинуть опасную зону.</li> </ol> </li> <li>3. При попадании в очаг пожара:             <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Уклониться от огня по диагонали от направления его распространения в сторону реки или дороги.</li> <li>3.2. Избегать бурелома и скопления сухих деревьев.</li> </ol> </li> </ol> |  |
| <b>Комплекс неблагоприятных метеорологических явлений</b>   | Снег более 5 мм при ветре в порывах 20-24 м/с, метель  |
| <p><b>Факторы опасности:</b> повреждение (обрыв), падение опор линий связи и электропередач, аварии на трансформаторных подстанциях; повреждение кровель зданий, особенно имеющих высокую степень износа; обрушение слабо укрепленных конструкций зданий и сооружений, рекламных щитов; повреждение и падение деревьев, создание завалов; затруднение движения на дорогах из-за снежных заносов и ухудшения видимости.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Переместиться из легких построек в прочные здания.</li> <li>2. Убрать хозяйственные вещи со двора и балконов в дом (подвал).</li> <li>3. Поставить машину в гараж, при отсутствии гаража припарковать ее вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.</li> <li>4. На улице:             <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Обходить шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей; избегать больших деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (легких построек, мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).</li> <li>4.2. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.</li> <li>4.3. Стараться быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах.</li> <li>4.4. Не заходить в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.</li> </ol> </li> <li>5. В помещении: подготовить аварийное освещение – фонари, свечи; не пользоваться лифтами, т.к. электросеть может быть внезапно выключена. По возможности использовать средства теле- и радиовещания для получения дополнительной информации от территориальных органов Ростгидромета и административных органов власти.</li> </ol> <p>При получении предупреждения о сильной метели необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Плотнo закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.</li> <li>2. Стекла окон оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами.</li> <li>3. Подготовить двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), инвентарь для уборки снега.</li> <li>4. Убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.</li> </ol>   |  |
| <b>Комплекс неблагоприятных метеорологических явлений</b>   | Продолжительные сильные дожди не менее 50 мм за период не более 2-х суток в сочетании с грозами и шквалистым усилением ветра до 20 м/с и более |
| <p><b>Факторы опасности:</b> повреждение (обрыв) линий связи и электропередач; отключение электрических подстанций, электроэнергия в населенных пунктах; возникновение лесных пожаров, а также жилых и производственных зданий.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ограничить проведение работ на открытом воздухе и на высоте.</li> <li>2. Не парковать автомобили вблизи деревьев и рекламных конструкций.</li> <li>3. Не совершать походы и прогулки в лесной зоне.</li> <li>4. Во время грозы не пользоваться электроприборами, желателен отсоединить питающие электропровода от розеток.</li> <li>5. Не стоять у открытых окон и дверей, не касаться водопроводных кранов, закрыть окна в помещении.</li> <li>6. Держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, линий электропередачи, рекламных щитов, деревьев.</li> <li>7. Не пытаться найти укрытие под деревьями, удалиться от них на безопасное расстояние (30-40 метров).</li> <li>8. Не пытаться найти укрытие на остановках общественного транспорта (отсутствует надежная молниезащита), для укрытия зайти в магазин, жилой дом.</li> <li>9. Двигаясь в непогоду по автодорогам, постараться найти укрытие (придорожное кафе, автозаправку) и оставаться там на время ухудшения погодных условий. Если сделать это невозможно, остановить автомобиль на обочине или специально оборудованной стоянке, включить световую сигнализацию автомобиля и не начинать движение до улучшения погоды.</li> <li>10. Во время грозы не располагаться в непосредственной близости от водоема, не купаться, не плавать в лодке, не ловить рыбу.</li> <li>11. Не пользоваться сотовыми телефонами.</li> <li>12. Оказать помощь пострадавшему от молнии:             <ol style="list-style-type: none"> <li>12.1. Раздеть потерпевшего, облить его голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом.</li> <li>12.2. При необходимости сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.</li> </ol> </li> </ol>   |  |
| <b>Сильный туман</b>  | Видимость 50 м и менее продолжительностью 12 часов и более   |
| <p><b>Факторы опасности:</b> ухудшение видимости, приводящее к авариям на транспорте и ограничению или прекращению работы в авиации, морском и автомобильном транспорте, строительстве.</p>   |  |

|   |  |
|---|--|
| <p>Туман опасен тем, что создает оптические изменения: все предметы кажутся отдаленнее, также происходит ухудшение цветовосприятия.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <p>При сильном тумане:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Водителям необходимо:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Соблюдать предельную концентрацию на дороге.</li> <li>1.2. Строго соблюдать правила дорожного движения и стараться держать дистанцию больше, чем обычно, чтобы была возможность осуществить любой маневр или же остановку при первой необходимости.</li> <li>1.3. Внимательно смотреть на светофор, так как в условиях сильного тумана меняется окраска всех цветов за исключением красного (желтый кажется красноватым, зеленый — желтоватым).</li> <li>1.4. Выключить ближний свет фар или противотуманные фары.</li> <li>1.5. Подавать звуковой сигнал, прежде чем сменить полосу движения, сделать поворот или развернуться.</li> <li>1.6. При прекращении движения автомобиля внимательно следить, чтобы на краю дороги или на обочине не находились люди или другие автомобили.</li> </ol> </li> <li>2. Пешеходам необходимо:             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. При переходе через дорогу быть осторожными: не подходить к краю проезжей части, не убедившись в полной остановке транспорта.</li> </ol> </li> </ol>  |  |
| <b>Лавина</b>   | сход массы снега, масса снега, падающая или соскальзывающая со склонов гор |
| <p><b>Факторы опасности:</b> образование воздушной предлавиной волны, производящей наибольшие разрушения, возможные разрушения зданий, инженерных сооружений, засыпание уплотнившимся снегом дорог и горных троп, гибель людей.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. При нахождении в зоне опасности необходимо:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Соблюдать основные правила поведения в районах схода лавин:                 <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1.1. Не выходить в горы в снегопад и непогоду.</li> <li>1.1.2. Находясь в горах, следить за изменением погоды.</li> <li>1.1.3. Выходя в горы, знать в районе своего пути, прогулки места возможного схода снежных лавин.</li> <li>1.1.4. Избегать мест возможного схода лавин, особенно если крутизна склонов составляет более 45°.</li> </ol> </li> <li>2. При сходе лавины рекомендуется:                 <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1.1. В случае, если лавина срывается достаточно высоко, уйти ускоренным шагом или бегом с пути лавины в безопасное место или укрыться за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).</li> <li>2.2. Освободиться от вещей, принять горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины, если от лавины невозможно уйти.</li> </ol> </li> <li>3. При попадании в лавину рекомендуется:                 <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Закрыть нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.</li> <li>3.2. Двигаясь в лавине, плавательными движениями рук стараться держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.</li> <li>3.3. Попробовать создать пространство около лица и груди, когда лавина остановится.</li> <li>3.4. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).</li> <li>3.5. Не кричать, оказавшись в лавине во избежание расхождения сил, кислорода и тепла.</li> <li>3.6. Не терять самообладания, не давать себе уснуть, помнить, что людей, попавших в лавину, ищут.</li> </ol> </li> <li>4. После схода лавины рекомендуется:                 <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Оказавшись вне зоны схода лавины, сообщить любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта или спасательным службам и приступить к поиску и спасению пострадавших.</li> <li>4.2. Выбравшись из-под снега и добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщить о происшедшем в местную администрацию или спасательным службам.</li> <li>4.3. Обратиться в медпункт или к врачу и действовать по указанию врача или руководителя спасательного отряда.</li> <li>4.4. Сообщить своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>   |  |
| <p><b>Гидрологические явления</b></p> <p><b>1. Паводок, наводнение, половодье</b></p> <p><b>Факторы опасности:</b> подтопление низинных участков местности, дорог местного значения, мостов, а также построек и жилых домов, расположенных в низинах и по берегам водоёмов, в отдельных случаях - гибель людей и животных.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. При угрозе подтопления и подтоплении дворовых территорий жителям необходимо:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Принять предупредительные меры - создать уплотнения в притворах дверей и окнах подвальных, цокольных и первых этажей.</li> <li>1.2. Очистить от мусора водосбросные канавы в районе дома.</li> <li>1.3. Закрыть вентиляционные отверстия в подвальных помещениях с целью предупреждения поступления наружных поверхностных вод.</li> <li>1.4. Освободить подвалы от имущества и продовольствия.</li> <li>1.5. Предусмотреть вывод животных и птиц из подтапливаемых помещений в безопасное место.</li> <li>1.6. Заготовить мостки, доски и опоры к ним для обустройства проходов к дому и надворным постройкам на подтапливаемых участках.</li> <li>1.7. Заранее составить перечень документов, личных вещей и имущества, необходимых в случае эвакуации.</li> <li>1.8. Уложить в рюкзак необходимые теплые вещи, двухсуточный запас продуктов питания и воды;</li> <li>1.9. Сообщать по телефону 01 или 112 о возникновении подтоплений и выявленных причинах.</li> </ol> </li> <li>2. При возникновении наводнения:             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. При получении сообщения об угрозе наводнения или об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходить (выезжать) из опасной зоны возможного затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрироваться.</li> <li>2.2. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находиться на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах.</li> <li>2.3. Постоянно подавать сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.</li> <li>2.4. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходить в плавательное средство, строго соблюдать требования спасателей.</li> <li>2.5. При самостоятельном движении необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращать подавать сигнал бедствия.</li> <li>3. После наводнения:                 <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Перед тем, как войти в здание, убедиться в отсутствии значительных повреждений перекрытий и стен.</li> <li>3.2. Проверить помещения для удаления накопившихся газов.</li> <li>3.3. Не использовать источники открытого огня до полного проветривания помещений и проверки исправности системы газоснабжения.</li> <li>3.4. Проверить исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации.</li> <li>3.5. Просушить помещение, открыв все двери и окна.</li> <li>3.6. Не употреблять пищевые продукты, которые находились в контакте с водой.</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> |  |
| <p><b>2. Тонкий лед</b></p> <p><b>Факторы опасности:</b> тонкий лед является причиной гибели людей, выходящих или выезжающих на непрочный лед.</p> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила поведения на льду:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Не выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).</li> </ol> </li> </ol>   |  |



- 1.2. При переходе через реку пользоваться оборудованными ледовыми переправами.
- 1.3. При вынужденном переходе водоема придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 1.4. Не проверять прочность льда ударом ноги. Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.
- 1.5. На замерзший водоем брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
- 1.6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).
- 1.7. Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- 1.8. Соблюдать особую осторожность в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.
- 1.9. При наличии рюкзака, повесить его на одно плечо, чтобы легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.
- 1.10. При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Рыбак должен иметь спасательный жилет или нагрудник, а также веревку 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.
2. В случае попадания под лед:
  - 2.1. В случае попадания под лед человека:
    - 2.1.1. Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
    - 2.1.2. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.
    - 2.1.3. По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет под лед.
    - 2.1.4. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наполнив грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу.
    - 2.1.5. Передвигаться в ту сторону, откуда пришли.
  - 2.2. В случае попадания под лед автомобиля:
    - 2.2.1. Немедленно покинуть машину, пока она держится на плаву, через боковые окна; двери желательно не открывать.
    - 2.2.2. В случае, если автомобиль уходит под воду, перед тем, как покинуть машину, нужно сделать несколько глубоких вдохов и выбраться из автомобиля; по возможности избавляясь от «тяжелой» одежды (обуви, пальто, куртки).
    - 2.2.3. Спасать в первую очередь детей, в этом случае прижать ребенка спиной к себе, закрыть ему нос и рот пальцами, и всплывать.
3. Оказание первой помощи попавшему под лед человеку:
  - 3.1. Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
  - 3.2. Подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.
  - 3.3. При наличии нескольких спасателей: лечь на лед и двигаться друг за другом.
  - 3.4. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску и ползти на них.
  - 3.5. За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.
  - 3.6. Не подавать пострадавшему руку во избежание риска провалиться под лед.
  - 3.7. Вытащить пострадавшего на лед и вместе с ним выбираться из опасной зоны.
  - 3.8. Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом для возникновения эффекта парника.
  - 3.9. Вызвать скорую помощь.

# ТЫ УЕЗЖАЕШЬ?



## Мы остаёмся... Ты будешь жить - мы умрём от голода...